

9. Fiaddal add meg jó Atyánk,
örök Lelkeddel add meg ezt,
kit háromságos névvel is
vallunk, hogy egy vagy Istenünk. Amen.

VERZIKULUS

Előénekes: Angyalainak parancsolt felőled az Isten.

Hívek: Hogy megőrizzenek téged minden utadon.

MAGNIFICAT



A-jánl-juk magunkat az Úr-nak, sok tü-re-lem-ben, sok böj-tö-lés-ben



az i-gaz-ság fe-gy-ver-ze-te ál-tal. (4. tónus)

†MAGASZTALJA * az én lel/kem az Urat. 2. És örvendezik /az én lelkem * az én üdvözítő /Istenemben. 3. Mert meglátta az ő szolgálójának alá/zatoságát * és íme mostantól fogva boldognak mondanak engem /minden nemzetek. 4. Mert nagy dolgot cselekedett énve/lem a Hatalmas * és szent /az ő neve. 5. És az ő irgalmassága nemzetségről /nemzetségre * azokon /kik őt félik. 6. Hatalmasságot cselekedett /az ő karjával * szétszórta a gőgösöket szívüknek elbizott/sága által. 7. Letette hatalmaso/kat a székről * és fölemelte az alá/zatosakat. 8. Az éhezőket betöltötte jókkal * és a gazdagokat ü/resen küldte el. 9. Fölvette Izraelt /az ő szolgáját * hogy ne felejtse ir/galmasságát. 10. Miképpen megmondotta vala /atyáinknak * Ábrahámnak és az ő maradékának /mindörökké. 11. DICSŐSÉG AZ ATYÁ/NAK ÉS FIÚNAK * ÉS SZENT/LÉLEK ISTENNEK. 12. Miképpen kezdetben vala /most és mindenkor * és mindörökkön örökké, amen. (ANT)

KÖNYÖRGÉS

Pap: Az Úr legyen veletek (Uram hallgasd meg könyörgésemet!)

Hívek: És a te lelkeddel! (És az én kiáltásom jusson eléd!)

Pap: Könyörögjünk! Istenünk, aki Egyházadat az évenként visszatérő negyven napnak jeles fegyelme által megtisztítod, add meg családodnak, hogy amit tőled az önmegtartóztatás által elnyerni igyekeznek, azt véglegesen el is érje jócselekedetei által. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten, mindörökkön örökké.

Hívek: Amen.

NAGYBÖJTI VESPERÁS

Pap: † Isten, figyelmezz az én segítségemre. (keresztvetés)

Hívek: Uram, siess megsegíteni engem. (meghajolva) DICSŐSÉG AZ ATYÁNAK ÉS FIÚNAK ÉS SZENTLÉLEK ISTENNEK. Miképpen kezdetben vala /most és mindenkor,* és mindörökkön örök/ké. Amen.

(Alleluja helyett:) Dicsőség neked Urunk, Istenünk.

I.



El-jöt-tek immár, a bűn-bá-nat-tar-tás nap-ja-i, bű-ne-ink



vált-sá-gá-ra, lelkünk üd-vös-sé-gé-re. (8. tónus)

109. zsoltár

1. MONDÁ az Úr /az én Uramnak: * Ül az /én jobbomra; 2. Míg ellenségedet zsá/mollyá teszem * a te /lábaidnak! 3. A te erődnek pálcáját kibocsátja /az Úr Sionból, * uralkodjál a te ellenségeid /közepette! 4. Tenálad van az elsőség a te hatalmadnak napján a /szentség fényében, * magamból szültelek téged a hajnali /csillag előtt. 5. Megesküdött az Úr és /meg nem bánja: * Pap vagy te mindörökké Melkizedek /rendje szerint. 6. Az Úr áll a te /jobbod felől, * haragja napján eltapossa a /királyokat. 7. Ítéletet tesz a nemzetek között, † a holttesteket ha /lomba gyűjti, * összezúzza fejüket a /széles harcmezőn. 8. Útja közben a pa/takból iszik, ' *' azért emeli magasra büsz/kén a fejét. 9. DICSŐSÉG AZ ATYÁ/NAK ÉS FIÚNAK * ÉS SZENT/LÉLEK ISTENNEK. 10. Miképpen kezdetben vala /most és mindenkor * és mindörökkön örökké, amen. (ANT)

II.



El-jöt-tek immár, a bűn-bá-nat-tar-tás nap-ja-i, bű-ne-ink



vált-sá-gá-ra, lelkünk üd-vös-sé-gé-re. (8. tónus)

110. zsoltár

1. HÁLÁT adok neked, Uram /teljes szívemből * az igazak tanácsában és gyüle/kezetében. 2. **Nagyok az /Úrnak művei, * ismerjék meg őket mind, /akik szeretik.** 3. Főnség és ékesség /az ő művében, * és igazsága megmarad ö/rökön örökké. 4. **Emlékezetet szerzett csodatetteinek az irgalmas és könyö/rülő Isten, * eledelt adott az /őt félőknek.** 5. Megemlékezik az ő szövetségéről örökké * cselekedeteinek erősségét hirdeti /az ő népének; 6. **Hogy nekik adja a hitetlenek /örökrészét, * az ő kezének műve igazmondás és /igaz ítélet.** 7. Erősek mind az ő végzése, † szilárdan állnak /minden időkre, * hűségben és igazságban hajtja /végre őket. 8. **Váltságot küldött /az ő népének, * megparancsolta örökké az ő /szövetségét.** 9. Szent és rettenetes /az ő neve, * a bölcsesség kezdete az /Úr félelme. 10. **Jól gondolkodnak mind, akik eszerint /cselekednek, ** az ő dicsérete pedig megmarad ö/rökön örökké.** 11. **DICSŐSÉG AZ ATYÁ/NAK ÉS FIÚNAK * ÉS SZENT/LÉLEK ISTENNEK.** 12. **Miképpen kezdetben vala /most és mindenkor * és mindörökkön ö/rökök, amen. (ANT)**

III.



El-jöt-tek immár, a bűn-bá-nat-tar-tás nap-ja - i, bú - ne - ink



vált-sá-gá-ra, lelkünk üd-vös-sé-gé-re. (8. tónus)

111. zsoltár

1. **BOLDOG ember az, ki az /Urat féli, * az ő parancsolatait /igen kedveli.** 2. **Hatalmas léssen mag/va a földön, * az igazak nemzetsége /megáldatik.** 3. Dicsőség és gazdagság /az ő házában, * és az ő igazsága megmarad ö/rökön örökké. 4. **Az igazaknak a sötétségben vilá/gosság támad, * ő az irgalmas, könyörül/ő és igaz.** 5. Jól léssen annak, ki könyörül és szívesen ád, † az ő dolgait i/gazul rendez, * meg nem inog az /mindörökké. 6. **Örök emlékezetben lé/szen az igaz, * nem fél a gonosz/hír-hallástól.** 7. Erős a szíve, mivelhogy az Úrban bíz, † bátor /az ő szíve, * azért nem retteg, mígnem meglátja ellensége/inek bukását. 8. **Oszto-gat, adakozik a szegényeknek, † az ő igazsága megmarad ö/rökön örökké, * fölemeltetik a feje /dicsőséggel.** 9. A bűnös látja ezt és harag fogja el, † fogait csikorgatja és irigységben e/mészti magát, '* a gonoszok kívánsága sem/mivé leszen. 10. **DICSŐSÉG AZ ATYÁ/NAK ÉS FIÚNAK *ÉS SZENT/LÉLEK ISTENNEK.** 11. **Miképpen kezdetben vala /most és mindenkor*és mindörökkön ö/rökök, amen. (ANT)**

CAPITULUM (1Kor 9,24-25)

Pap: A pályán küzdök mind futnak ugyan, de a díjat csak egy nyeri el. Úgy fussatok, hogy elnyerjétek. A versenyzők valamennyien megtartóztató életet élnek, minden tekintetben. Ők hervadó koszorúért, / mi pedig hervadhatatlanért.

Hívek: Istennek legyen hála!

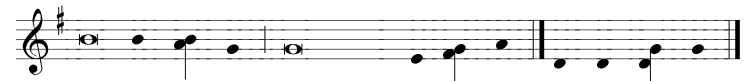
RESPONZÓRIUM



A te szol-gád va-gyok U-ram, adj ér-tel-met né-kem! Hogy tud-jam



a te bizony-sá-ga - i - dat. Adj ér-tel-met né-kem! Dicsőség az Atyának



és a Fi - ú - nak és a Szent-lé - lek - nek. A te szol-gád...

HIMNUSZ

1. Itt az alkalmas szent idő az üdvösségnek napjai, hogy megtisztítsuk a szívünk lemosva vétkek szennyeit.

5. Vágyunkat izzuk messzire, törjük meg testünk ösztönét, így leszünk égő-áldozat, és bőkezűen adhatunk.

2. Jelezte ezt már Mózes is ki vad vidékre elvonult, vállalva népe bűneit hogy sírva könnyel mossa le.

6. Szolgálván hogyha böjtölünk, elszáll a belső lustaság, elfut a lelki zsibbadás, világosságra vált a köd.

3. Illés is így tett egykoron, kit elragadt a tűzsekér, s világteremtő Istenünk, ki testet öltve jött közénk.

7. Legyen bár vétkek temploma, bűnfekéllyel telt a szív, a böjt lesz legjobb gyógyszere, ha kegyelmével jó Atyánk.

4. Ezért imánk míg esdekel, alázkodjék az értelem, hajoljon földre térd s a váll arcunkat mossák könnyeink.

8. Jézus könyörgünk irgalom, bánkódva hozzád száll szavunk: A bűn világát rontva szét, irgalmad hozzon békülést.→